

LANDBRUG

Nedbrydning, beton-knusning

Alt i nyeste materiel.
Knust beton leveres.

**Benno Gosvig's
Maskinstation &
Entreprenørforretning**
tlf. 97 36 61 55

ANNONCER:
Ring på tlf. 97 17 11 22
eller send en mail på
post@videbaek-
bogtrykkeri.dk

Kjærs Maskinstation
Mobil: 40 75 55 25
www.kjaers-maskinstation.dk

 **HERBORG**
SMEDE- OG MASKINFORRETNING A/S
Tlf. 97 17 28 66 · www.herborg-maskinforretning.dk

- K I B Æ K**
- Gratis containerservice til jern- og metalaffald
 - Nedskæring af staldinventar, kedler, fabriksanlæg m.m.
 - Jern- og metalaffald købes
 - Landbrugsmaskiner, gl. traktorer m.m. købes
- K I B Æ K**

**Stakroge
Jern- og Metalopkøb**
Mobil 26 35 72 88

SOMMERMASKINERNE ER KLAR...

- 1 stk. 8 rk. Einböck majsrensere m/ græsfrøudstyr
- 5 stk. pressere til hø og halm i alle former
- Rapsskårlægning m/ 16 fods maskine.

ALT I ENTREPRENØRARBEJDE

- 1 stk. rendegraver
- 1 stk. gravemaskine 16 ton
- 1 stk. gummiged
- 2 stk. jorddumpervogne 12 m³

GRÆS OG HELSÆD

- NYHED** 1 stk. 9,5 m Claas 9100 græsskårlægger m/ bånd og spredeudstyr, mulighed for sammenlægning op til 18 m skår.
- 1 stk. 9 m Claas spredere
 - 2 stk. 9 og 12 m Claas storriver
 - 1 stk. Jaguar 950 snitter udstyret m/ 3,8 m pickup eller 18 fods skærebord. Mulighed for tilsætning af ensileringsmiddel
 - 4 stk. 40 m³ frakørselsvogne
 - 1 stk. Volvo ged m/ tvillingmontering og græsgrab

NEDFÆLDNING AF GYLLE

m/ Samson nedfælder

12 M 12 M 12 M
2 stk. PG 25 Samson vogne

**Mikkelsens
Maskinstation 91/S**



Thomas Madsen og Lars Jørgensen
post@mikkelsensmaskinstation.dk · www.mikkelsensmaskinstation.dk

97 34 80 64

4.800 kilometer i sadlen - Henning Larsen vil cykle tværs over USA på ti dage

Du kan få daglige opdateringer, når Henning Larsen fra Videbæk i juni på ny kaster sig ud i en af verdens hårdeste sportsbegivenheder - Race Across America

Målet er klart, når Henning Larsen med sit hold den 6. juni drager mod USA og deltagelse i Race Across America, der af mange betegnes som verdens hårdeste cykel løb.

Den 46-årige cykelentusiast fra Videbæk vil gennemføre det godt 4800 kilometer lange løb på mindre end ti døgn.

Men hvis det skal lykkes, kræver det, at han skal kunne nøjes med kun ganske få timers søvn i døgnnet, når løbet sættes i gang den 11. juni, og at han undgår lige så mange "uheld" og skader, som da han, som den blot anden dansker nogensinde, gennemførte Race Across America i 2012.

Is, burgere og en stor portion vilje

Første store udfordring sidste år kom nemlig allerede efter otte timer, da Henning Larsen cyklede ind i en glohed ørken, som viste sig at skulle være omgivelserne i hele den første halvdel af løbet.

- Det er svært at beskrive, men det er 50 grader varmt, og så føles det som om, en føntørrer bare blæser ind fra

den ene side, fortæller Henning Larsen.

Varmen og det faktum, at han ikke satte farten tilstrækkeligt nok ned, betød, at han blev ramt af hedeslag, kastede op og tabte syv et halvt kilo på to dage.

Udfordringen blev dog overvundet af en kombination af nedkøling med is, indtagelse af burgere og en stor portion vilje.

Da nakken gav op

Den vilje skulle også i brug, da Henning Larsen kom til det noget vindomsuste Kansas, hvor der ikke var meget andet end dårlige veje, lidt landbrugsmaskiner og en silo hist og her.

- Det var et forfærdeligt sted at køre. Nogle steder blev man pludselig blæst en meter ud på vejen af sidevinden, så jeg var nødt til at ligge helt skævt på cyklen for at kontrastyre meget af tiden, fortæller Henning Larsen.

Den megen vind og de mange anstrengelser betød, at Henning Larsens nakke-muskler lidt firkantet fortalt stoppede med at virke, og at han derfor ikke længere selv kunne holde hovedet oppe. Hovedet måtte derfor holdes oppe af et særdeles kreativt snoreværk, som begyndte i hjelmen og endte i et sæt ekstra cykelbukser, som Henning Larsen derfor blev nødt til at køre med.

Maskinen Henning

Og som om varme- og nakkeproblemer ikke var nok, så lykkedes det også Henning Larsen at få svamp i munden

og deraf så mange blærer, at han en overgang havde svært ved at spise andet end blendet mad

Det, kombineret med et smæld i det ene baglår, så han i to og et halvt døgn ikke kunne stå op på cyklen, gjorde, at holdet på turen godt 11 døgn sidste år havde nok at gøre med at holde Henning Larsen kørende.

- Han blev en maskine for os. Det kom til at handle om, hvad der skulle fyldes på ham, og hvor han skulle smøres, for at han kunne komme videre, fortæller Heinrich Pedersen, som var med på turen i 2012 og er med igen, når det går løs i juni.

Spændt på hvordan kroppen reagerer

Intet af ovenstående har dog kunnet holde Henning Larsen fra igen at ville prøve kræfter med turen tværs over USA.

Og med de mange erfaringer fra 2012-udgaven af Race Across America (RAAM) i bagagen, ser han det som en realistisk mulighed i år at kunne skære godt halvandet døgn af sluttiden fra sidste år, som var 11 dage, 18 timer og 37 minutter.

Det kræver dog også mange træningskilometer i benene, men de er ifølge rytteren fra Videbæk ved at være på plads.

- Jeg forventer, at runde 17.000 kilometer kørt her i år inden start den 11. juni, siger Henning Larsen, der sammen med resten af holdet

er i gang med de sidste forberedelser frem mod afgang til USA.

- Alt udstyr er pakket og sendt af sted, så der er styr på det meste. Men ligesom sidste år er jeg spændt på at komme af sted, og så er jeg også spændt på, hvordan min krop vil reagere her et år efter sidste års RAAM, tilføjer han.

Her kan du følge Henning Larsen under løbet

Som en del af Henning Larsens RAAM-hold i 2013 er der en journalist med.

- Jeg vil dagligt rapportere hjem fra løbet, så det er muligt at følge Henning Larsens kamp for at gennemføre helt tæt. Det kan du se på www.hraam2013.dk, som er Henning Larsens hjemmeside.

Du kan også følge med via facebook, hvor Henning Larsen har sin egen side på www.facebook.com/hraam

Hvis du går ind og »liker« den, får du direkte påmindelser på din egen facebookvæg, når der er nyt under løbet.

På Henning Larsens hjemmeside kan du allerede nu se billeder fra turen sidste år samt læse mere om holdet, der i år skal med ham til USA, og inden afgang bliver der også offentliggjort en video om hans forberedelser til årets udgave af Race Across America, siger Morten Bang Larsen, der er journalist på Hennings hold.

- chri

Henning Larsen under Race Across America i 2012

